

## Menuplan for oktober måned

| Ugedag  | Dato | Middagsmad                                                                                                                              | Tyggevenlig mad                                                                              |
|---------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Søndag  | 1    | Rullesteg med skysauce, kartofler og rødkål<br><br>Citronfromage med flødeskum                                                          | Nakketimbale med skysauce, kartoffelmos og blendet rødkål<br><br>Citronfromage med flødeskum |
| Mandag  | 2    | <b>Tillykke til Birthe Pedersen fra Vangen<br/>Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>                          |                                                                                              |
| Tirsdag | 3    | Kåldolmer med brun sauce, kartofler og rødbeder                                                                                         | Farstimbale med brun sauce, kartoffelmos og blendet rødbeder                                 |
| Onsdag  | 4    | Fiskefilet med persillesauce, kartofler og råkost                                                                                       | Torsketimbale med persillesauce, kartoffelmos og gulerodstimbaler                            |
| Torsdag | 5    | Boller i selleri med kartofler og bønner                                                                                                | Farstimbale med pureret sauce, kartoffelmos og bønnetimbaler                                 |
| Fredag  | 6    | <b>Tillykke til Elisabeth Henriksen fra Vangen og Eila Nielsen fra Lyet. De bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b> |                                                                                              |
| Lørdag  | 7    | Hjerter i flødesauce, kartoffelmos og drueagurker<br><br>Henkogt ferskner med flødeskum                                                 | Kalvetimbaler med siet sauce, kartoffelmos og blendet surt<br><br>Frugtgele med flødeskum    |
| Søndag  | 8    | <b>Tillykke til Peter Nielsen fra Vangen og Lis Pedersen fra Dalen. De bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>      |                                                                                              |
| Mandag  | 9    | <b>Tillykke til Peter Sørensen fra Lyet.<br/>Han bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>                            |                                                                                              |
| Tirsdag | 10   | <b>Tillykke til Anne Lise Nilsson fra Lyet.<br/>Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>                         |                                                                                              |
| Onsdag  | 11   | Fiskefrikadeller med remoulade, kartofler og broccoli                                                                                   | Torsketimbale med citronsauce, kartoffelmos og broccolitimbale                               |
| Torsdag | 12   | <b>Tillykke til Per Philipsen fra Vangen.<br/>Han bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>                           |                                                                                              |
| Fredag  | 13   | Svamperisotto med grønkålssalat                                                                                                         | Svampesuppe med flutes                                                                       |
| Lørdag  | 14   | <b>Tillykke til Tom Petersen fra Vangen.<br/>Han bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>                            |                                                                                              |

| Ugedag  | Dato | Middagsmad                                                                                                                                        | Tyggevenlig mad                                                                           |
|---------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Søndag  | 15   | Husarsteg med skysauce, kartofler og stegte rodfrugter<br><br>Budding med saftsauce                                                               | Nakketimbale med skysauce, kartoffelmos og grøntsagstimbaler<br><br>Budding med saftsauce |
| Mandag  | 16   | Lammefrikadeller med urtesauce, stegte kartofler og gulerødder                                                                                    | Farstimbale med urtesauce, kartoffelmos og gulerødstimbaler                               |
| Tirsdag | 17   | Lasagne med laks og spinat samt stegte grøntsager                                                                                                 | Laksepaté med spinatsauce, kartoffelmos og majstimbale                                    |
| Onsdag  | 18   | <b>Tillykke til Inger Lindenskov fra Dalen<br/>Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>                                    |                                                                                           |
| Torsdag | 19   | Tarteletter med høns i asparges                                                                                                                   | Kyllingetimbale med aspargessauce, kartoffelmos og ærtetimbaler                           |
| Fredag  | 20   | Tomatsuppe med røde linser og limabønner samt hjemmebagt brød                                                                                     | Tomatsuppe med røde linser og limabønner samt hjemmebagt brød                             |
| Lørdag  | 21   | Koteletter med i fad med bacon og estragon, ris og bønner<br><br>Jordbærfromage                                                                   | Nakketimbale med skysauce, kartoffelmos og bønnetimbale<br><br>Jordbærfromage             |
| Søndag  | 22   | <b>Tillykke til Gina Jensen fra Dalen<br/>Hun bestemmer menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b>                                         |                                                                                           |
| Mandag  | 23   | Gule ærter med sprængt nakke og rugbrød samt rødbeder                                                                                             | Blendet gule ærter med skinketimbale og brød samt blendet rødbeder                        |
| Tirsdag | 24   | Medister med skysauce, kartofler og rødkål                                                                                                        | Farstimbale med skysauce og kartoffelmos samt blendet rødkål                              |
| Onsdag  | 25   | <b>Husmøde varm aftensmad</b>                                                                                                                     |                                                                                           |
| Torsdag | 26   | <b>Tillykke til Søren Andersen fra Dalen, han har fødselsdag den 25. Pga. husmøde bestemmer han menuen til frokost i dag og eftermiddagskagen</b> |                                                                                           |
| Fredag  | 27   | Biksemad med spejlæg og rødbeder samt engelsk sauce                                                                                               | Kalvetimbaler med skysauce, kartoffelmos og spejlæg samt blendet rødbeder                 |
| Lørdag  | 28   | Oksespidsbryst med peberrodssauce, kartofler og bønner<br><br>Rødgrød med fløde                                                                   | Oksetimbale med peberrodssauce, kartoffelmos og bønnetimbaler                             |
| Søndag  | 29   | <b>Tillykke til Margrethe Jensen fra Dalen og Lizzi Kjærsholt fra Vangen. De bestemmer menuen til frokost og eftermiddagskagen</b>                |                                                                                           |
| Mandag  | 30   | Dampet sej med soltørrede tomater, tomatsauce og kartofler samt kroblanding                                                                       | Torsketimbale med tomatsauce, kartoffelmos og grønttimbaler                               |
| Tirsdag | 31   | Hokkaidosuppe med græskærkerne og creme fraiche samt brød                                                                                         | Hokkaidosuppe med blendet græskærkerne og creme fraiche samt brød                         |