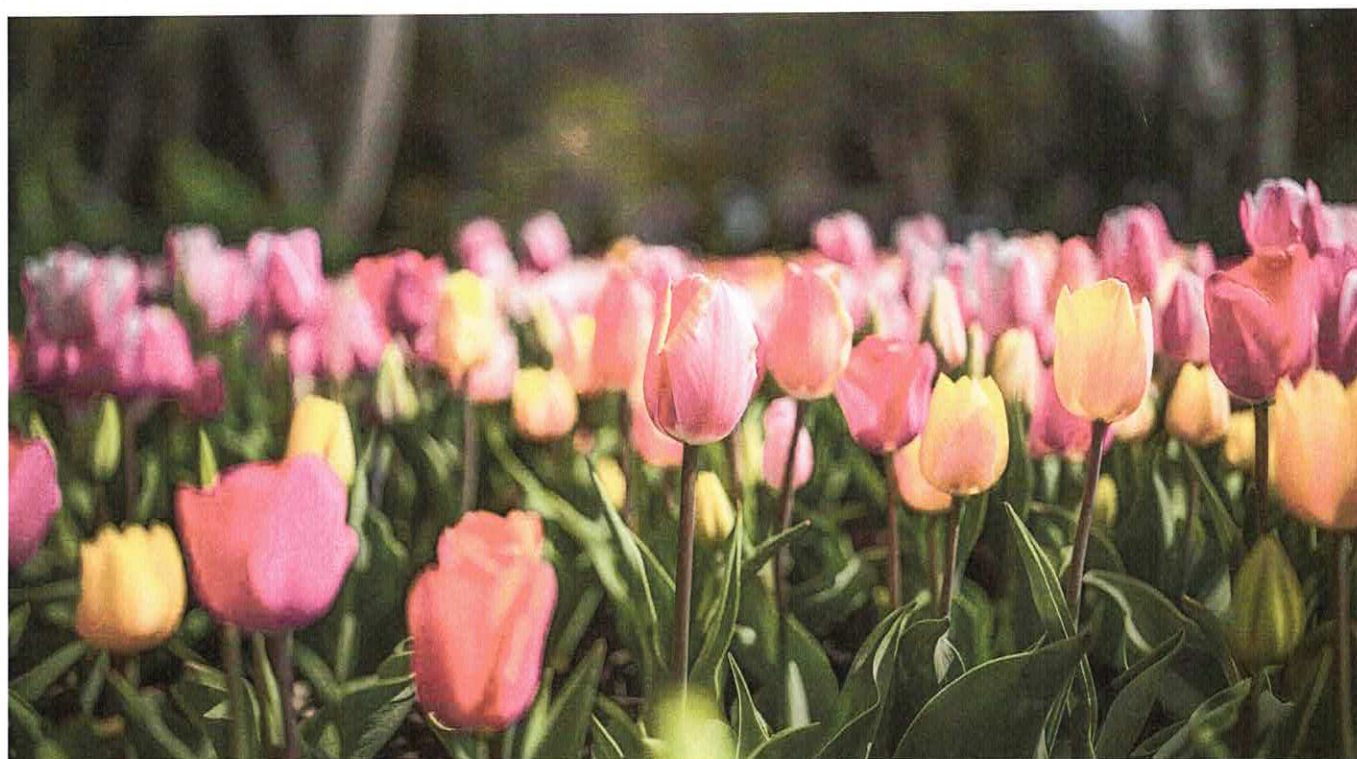


# Birkebladet

Marts 2025



Årgang 25

**Kontakt:**

Birkebo's hovednummer tlf.: 49 25 00 00

Plejhjemsleder Søs Nehring tlf.: 49 25 00 16  
[sne46@helsingor.dk](mailto:sne46@helsingor.dk)

Souschef og demenskoordinator  
Ulla Colsted Larsen tlf.:49 25 00 14  
[ucl46@helsingor.dk](mailto:ucl46@helsingor.dk)

Afd.leder *Lyet* Lisbeth L. Boye tlf.: 49 25 00 15  
[lbo46@helsingor.dk](mailto:lbo46@helsingor.dk)

Afd.leder *Vangen* Malene Nøraa tlf.: 49 25 00 17  
[map01@helsingor.dk](mailto:map01@helsingor.dk)

Afd.leder *Dalen* Karina I. Hammer tlf.: 49 25 00 18  
[kamme@helsingor.dk](mailto:kamme@helsingor.dk)

Køkkenleder Pia Funch tlf.: 49 25 00 11  
Mail til køkkenet: [birk\\_pleje\\_kok@helsingor.dk](mailto:birk_pleje_kok@helsingor.dk)

Varmemester Tlf.: 49 25 00 19  
Mail: [Birkebovm@bjornsholm.com](mailto:Birkebovm@bjornsholm.com)

Kontor – Servicepakker / Husleje tlf.: 49 25 00 00 /2-1  
Lotte Studsgaard [Birkeboadm@bjornsholm.com](mailto:Birkeboadm@bjornsholm.com)

Hjemmeside <https://www.birkebo-dsi.dk/> Instagram - birkeboplejehjem

I aften-/nattimerne samt i weekender, på helligdage m.m. kan I altid komme i kontakt med Birkebo via den *ansvarshavende*, som træffes på tlf.nr.: 25 31 17 03





Kære beboere og pårørende

Så blev det marts, og dermed helt og aldeles forår; i hvert fald ifølge kalenderen.

Vi ser frem til, at vi snart skal tage gårdhaverne i brug igen. Der er allerede nogle der er tyvstartet, og har benyttet sig af solstrålerne når de har været fremme.



Med foråret tager vi også hul på en organisatorisk ændring ude i afdelingerne. Pr. 1. marts vil der være en afdelingsleder i hver af de tre afdelinger. Formålet for omorganiseringen er fokus på trivsel for beboere, pårørende og medarbejdere, ved både have mere tæt ledelse for medarbejderne, men også at understøtte den faglige udvikling på tværs af hele huset.

Det vil fremadrettet være den respektive afdelingsleder sammen med kontaktpersonerne, som I kan henvende jer til. Og hvem er de så?

I Lyet er det *Lisbeth Lind Boye*. Lisbeth har de sidste år varetaget vagtplanlægger funktionen på Birkebo. Lisbeth har desuden tidligere arbejdet som teamleder på et andet plejehjem.

I Vangen er det *Malene Nøraa*, som det seneste år har fungeret som afdelingsleder for alle aftenvagterne i huset. Malene har været på Birkebo i mange år, og der er nok en del af jer der i forvejen kender hende.

I Dalen bliver det *Karina Hammer*, der tiltræder som afdelingsleder. Karina er en erfaren leder, og vi glæder os til at byde hende velkommen på Birkebo. Karina får desuden ledelsesansvaret for nattevagterne.

Afdelingslederne får base ude i afdelingskontorerne, og vil veksle mellem tilstedeværelse i dag- og eftermiddags-/aftentiden. I finder deres kontaktdata først i Birkebladet.

Souschef, Ulla Colsted, vil fra d. 1. marts indtræde i demenskoordinator-funktionen tre dage om ugen.

Vores tidligere køkkenleder Birgitte stoppede d. 31. januar grundet lang transporttid til/fra arbejde. Vi har nu pr. d. 1. marts fået besat stillingen, og det er Pia Funch, der har været ansat i køkkenet siden sidste år, der tager over. Med Pia får vi, ud over en dygtig kok, en køkkenleder, der har fokus på gode madoplevelser og fejring af traditioner som en integreret del af beboernes liv på Birkebo.

Velkommen til alle i deres nye funktioner.



Med foråret følger blomster og knopper, og sidste år holdt vi en planteday, hvor vi rundt på Birkebo fik plantet i krukke og kummer.

Vi har taget feedbacken fra sidste år til os, så vi i år holder vi plantedagen i en weekend. I kan derfor allerede nu sætte kryds i kalenderen lørdag d. 10. maj om formiddagen. Når vi nærmer os, sender vi invitation ud til dette.

Rigtig glædeligt forår til jer alle.  
Søs Nehring, plejehjemsleder

# CYKLING UDEN ALDER



Vær med til at skabe fantastiske øjeblikke og skønne cykelstunder ved at cykle ture sammen med de ældre. Det er ganske nemt at komme i gang.

Flere af de ældre har ikke længere den fysik, det kræver, når der skal cykles en tur ned ad barndommens gade, ned til havnen eller bare en tur rundt for at mærke, at de stadig lever. Derfor er missionen klar i Cykling uden alder: Vi vil give de ældre ret til vind i håret.

Birkebo har 2 cykler – som kan lave fælles ture.

## **Bliv cykelpilot**

Kontakt vores ergoterapeut Mette-Marie Christiansen på [mmc04@helsingor.dk](mailto:mmc04@helsingor.dk)

Du kan gå ind på hjemmesiden [www.cyklingudenalder.dk](http://www.cyklingudenalder.dk) og læse mere. Vi glæder os rigtig meget til at byde dig velkommen i vores cykelfællesskab.

Birkebos cykler står klar til give dig og husets beboere en masse dejlige oplevelser i nærmiljøet



# Velkommen til nye beboere på Birkebo



## **Birkelyet**

Inge Erting

Bent Allan Christensen

## **Birkevangen**

Ulla Winther

Ole Olsen

Karen Frisenborg

## **Birkedalen**

Presida Nika

Karl Ejvind Pedersen

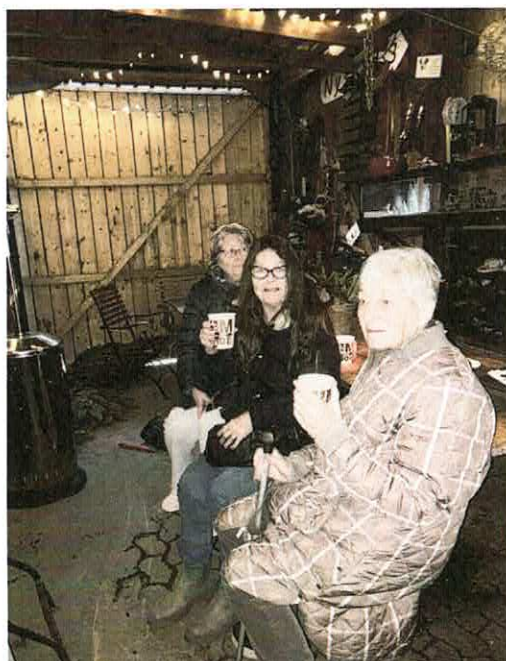


# LIDT FRA AKTIVITETEN

Aktivitetsplanen for ugerne i marts, april og maj bliver hængt op i afdelingerne hver mandag.

Ja, og så lad os lige se, hvad der er sket på Birkebo i de sidste måneder, ud over de faste aktiviteter.

En meget kold december formiddag tog vi til julebutikken i Gurre. Kent, Gina, Birthe S., Birgitte og jeg trodsede kulden, og drog afsted efter juletræer til afdelingerne. Vi fik hurtigt valgt tre meget smukke nordmandsgraner og lagt dem hen til indpakning, så vi hurtigt kunne komme ind i varmen i bålhytten og nyde en kop varm kaffe eller kakao og lune æbleskiver. Det blev en meget hyggelig formiddag, selvom det var bidende koldt.





## LIDT FRA AKTIVITETEN

Traditionen tro laver vi hvert år vores egen julesnaps, hvor vi kommer masser af dejlige og velsmagende krydderier i snapsen sammen med appelsiner. Det store arbejde ligger i at få skrællet alle appelsinerne og få fjernet det hvide bitre kød fra skrællen. Når alt er blandet i bølter, skal det trække i 2 til 3 uger, så snapsen kan blive klar til vores julefrokost. Det altid en hyggelig aktivitet, og i år havde vi også bestilt lidt ekstra appelsiner, som skulle bruges til at stikke nelliker i, for at få den skønneste duft af jul i hele huset.





## LIDT FRA AKTIVITETEN

Julebagning er en hyggelig juletradition, og noget de fleste af os har haft som en tradition her i juletiden. I år har vi igen hygget med at bage julesmåkager, så hele afdelingen duftede helt fantastisk dejligt af nybagte småkager. Der er altid nogen der gerne vil deltage i at bage, og de der ikke har lyst til at hjælpe, har jo også et vigtigt job med at smage og bedømme småkagerne, når de er bagt.





# LIDT FRA AKTIVITETEN

Igen i år havde vi de dejligste julefrokoster i alle afdelingerne. Vi havde vores uundværlige frivillige til at komme at hjælpe, og de hjalp både med at dække bordene og hjælpe til under frokosten. Køkkenet serverede som sædvanligt den lækreste mad, og i den forbindelse blev den hjemmelavede snaps nydt.





# LIDT FRA AKTIVITETEN

Nok om julen, vi startede året med en skøn koncert med Christina og Ebbe. Christina er uddannet pianist på konservatoriet, og hun er både udøvende komponist og underviser. Ebbe Juul Heider er historiker og foredragsholder, og rigtig go' til at fortælle og skabe smil! Ebbe har gennem en årrække modtaget sangundervisning af en operasanger, og har udviklet en skøn tenor stemme. Alle nød at høre de gamle sange og hans små fortællinger.





# LIDT FRA AKTIVITETEN

Gudstjenesten foregår i Lyets dagligstue på følgende onsdage: Den 19. marts, den 16. april og den 2. maj. Gudstjenesten gennemføres på disse dage med start **kl.14.00**, og det er sognepræsterne Sigurd og Linda, der kommer og holder gudstjenesten. Der deltager altid to korsangere og en organist, så det lyder helt fantastisk, når vi synger salmerne.

Vi har planlagt følgende koncerter:

Torsdag den 6. marts kl.10.00 fællessangskoncert med Sara og Anna

Torsdag den 20. marts kl.14.30 koncert med Judy Glosted

Fredag den 25. april kl.14 koncert med Shantykoret

Husk at alle tre koncerter foregår i Lyet.

Onsdag den 12. marts kl.10 har vi tøjsalg i aktiviteten. Det er Lene Glud Mode, der kommer med forårs- og sommertøj til både damer og herrer.

Mange hilsner fra Berit

aktivitetsmedarbejder



# Vask af gardiner

Vaskeriet på Birkebo kan tilbyde at vaske Deres gardiner.

Personalet nedtager, vasker og ophænger Deres gardiner.

**Pris kr. 350**

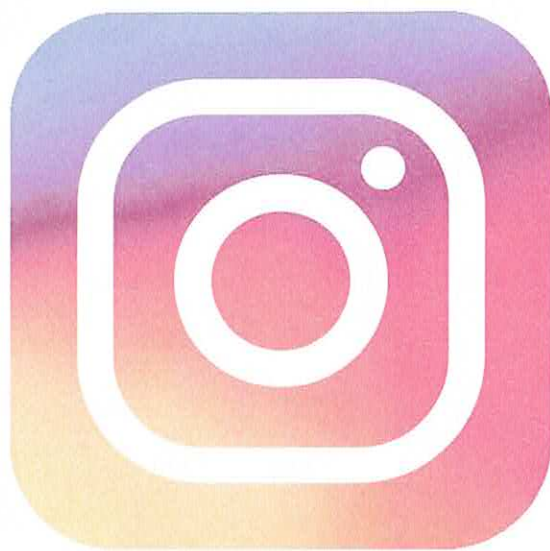


Bestilling hos personalet på afdelingen eller sende en mail til varmemesteren – [Birkebovm@bjornsholm.com](mailto:Birkebovm@bjornsholm.com)



Husk du kan følge os  
på instagram

**Birkebo plejehjem**



*Instagram*

## Menuplan for marts måned 2025

Ugedag	Dato	Middagsmad	Tyggevenlig mad
Fredag	28	Forårsruller m. nudelsalat og soya	
Lørdag	1	Tillykke til Anna Clausen fra Vangen Boller i Karry Is m. flødeskum Lagkage til kaffen	
Søndag	2	Sprængt kalvespidsbryst m. peberrodssauce, kartofler og grønt Fromage m. flødeskum	
Mandag	3	Chili sin carne med creme fraiche, salat og flutes	Blendet chili med kartoffelmos og gulerodstimbaler
Tirsdag	4	Græsk farsbrød m. tzatziki og stegte kartofler	Farstimbale med kryddersauce, kartoffelmos og grønt
Onsdag	5	Tarteletter m. "doggerbanke" (fiskeboller / rejer/asparges)	Torsketimbaler med flødesauce, kartoffelmos og gulerodstimbaler
Torsdag	6	Tillykke til Hugo D. Jensen fra Lyet Wienerschnitzel m. smørsauce, brasede kartofler og ærter Lagkage til kaffen	Kalvetimbale, smør sauce, ærtepuré
Fredag	7	Mørbradbøf med bløde løg, skysauce og kartofler samt surt	Farstimbale med blendet sauce og kartoffelmos
Lørdag	8	Inge Gerda fra Lyet har fødselsdag Hakkebøf m. brun sauce, brasede kartofler, ærter Dessert: Abrikos trifli Kringle til kaffen	Fars timbale, sauce, pure af grønt
Søndag	9	Vibeke Reimont Christensen fra Dalen Frikadeller med rødkål og kartofler, sauce Dessert: Koldskål med kammerjunker Kringle til kaffen	Skinketimbale med skysauce, kartoffelmos og agurketimbale
Mandag	10	Kyllingebolognese med pasta og salat	Blendet bolognese med kartoffelmos og ærtetimbaler
Tirsdag	11	Fiskefrikadeller med dildsauce, kartofler og gulerødder	Dampet fiskefarsbrød med dildsauce, kartoffelmos og gulerodstimbaler
Onsdag	12	Æggekage med bacon, purløg, rugbrød og sennep	Æggestand m. sennepssauce, grønt timbale
Torsdag	13	Edemamme deller m. tzatziki og ½ bagekartoffel	Grøntpate m. lys sauce, pure af grønt



Ugedag	Dato	Middagsmad	Tyggevenlig mad
Fredag	14	Kalkun, sur/sød sauce, ris	
Lørdag	15	Nakkesteg med skysauce, kartofler og rødkål Jordbærgrød med fløde	Skinketimbale med skysauce, kartoffelmos og blendet rødkål Jordbærgrød med fløde
Søndag	16	<b>Lisbeth Christensen fra Dalen har fødselsdag</b> <b>Grydestaget kylling, brun sauce, kartofler + surt</b> <b>Is til dessert</b> <b>Lagkage til kaffen</b>	Kylling timbale, mos, sauce , grønt timbale
Mandag	17	Græsk farsbrød med feta og soltørrede tomater, skysauce og kartofler	Farstimbale med skysauce, kartoffelmos og ærtetimbale
Tirsdag	18	Grøntsags gratin m. smørsauce og kartofler	Grøn pate, smørsauce og mos
Onsdag	19	Hønsfrikasse med kartofler	Kyllingetimbale med siet sauce, kartoffelmos og gulerodstimbaler
Torsdag	20	Dampet sej med aspargessauce og grøntsagsbund samt kartofler	Fiskefarstimbale med aspargessauce, kartoffelmos og bønnetimbaler
Fredag	21	Stegt kalvelever med bløde løg, skysauce og kartofler samt surt	Levertimbale med skysauce, kartoffelmos og blendet surt
Lørdag	22	Krebinetter med stuvet ærter og gulerødder samt kartofler  Svesketrifli	Farstimbaler med siet sauce, kartoffelmos og ærte/gulerodstimbale  Sveskegrød med fløde
Søndag	23	Hamburgerryg med flødekartofler og salat  Henkogte pærer med flødeskum	Skinketimbale med paprikasauce, kartoffelmos og bønnetimbale  Frugtgele med flødeskum
Mandag	24	Stegt fiskefilet med persillesauce, kartofler og gulerødder	Torsketimbale med persillesauce, kartoffelmos og gulerodstimbale
Tirsdag	25	Kartoffel-porresuppe med flutes	Kartoffel-porresuppe med flutes
Onsdag	26	<b>Tillykke til Else Waale fra Vangen</b> <b>Tillykke til Johan fra Dalen</b> <b>(Broccolisuppe til Johan/ vegetar)</b> <b>Kogt torsk m. sennepssauce, kartofler, grønt</b> <b>Lagkage til kaffen</b>	Fisketimbale, sennepssauce, mos og grønt
torsdag	27	Stegt kylling med skysauce, kartofler og agurkesalat samt rabarberkompot  Ymerfromage saftsauce	Kyllingetimbale med skysauce, kartoffelmos blevet agurkesalat samt rabarberkompot  Ymerfromage med saftsauce
fredag	28	Svensk pølseret	Mos, pølsetimbale og tomatsauce
Lørdag	29	Krebinet m. stuvet ærter/gulerødder, kartofler Dessert: Muldvarpeskud	Timbale af gris, hvid sauce, grønt pure
Søndag	30	Marineret svinekam med flødekartofler med bønner  Islagkage	Timbale af gris med skysauce og kartoffelmos samt bønnetimbaler  Islagkage