

Birkebladet

juni 2025



Årgang 25

Kontakt:

Birkebo's hovednummer tlf.: 49 25 00 00

Plejehjemsleder Søs Nehring tlf.: 49 25 00 16
sne46@helsingor.dk

Souschef og demenskoordinator
Ulla Colsted Larsen tlf.: 49 25 00 14
ucl46@helsingor.dk

Afd.leder *Lyet* Lisbeth L. Boye tlf.: 49 25 00 15
lbo46@helsingor.dk

Afd.leder *Vangen* Malene Nøraa tlf.: 49 25 00 17
map01@helsingor.dk

Afd.leder *Dalen* Karina I. Hammer tlf.: 49 25 00 18
kamme@helsingor.dk

Køkkenleder Pia Funch tlf.: 49 25 00 11
Mail til køkkenet: birk_pleje_kok@helsingor.dk

Varmemester Tlf.: 49 25 00 19
Mail: Birkebovm@bjornsholm.com

Kontor – Servicepakker / Husleje tlf.: 49 25 00 00 /2-1
Lotte Studsgaard Birkeboadm@bjornsholm.com

Hjemmeside <https://www.birkebo-dsi.dk/> Instagram - birkeboplejehjem

I aften-/nattimerne samt i weekender, på helligdage m.m. kan I altid komme i kontakt med Birkebo via den *ansvarshavende*, som træffes på tlf.nr.: 25 31 17 03



Kære beboere og pårørende

Så blev det 1. juni, og dermed officielt sommer. Vi håber, at det bliver en af de gode af slagsen, og heldigvis har vi allerede haft rig lejlighed til at nyde solrige og lune stunder rundt i Birkebos skønne og grønne gårdhaver. Det blomstrer så smukt i dem alle.

I maj holdt vi plantedad med beboere, pårørende, frivillige og medarbejdere.

TAK til alle der gjorde en fysisk indsats, og TAK til jer der kom med opmuntrende tilråb.

Vi var så heldige, at Hotel Marienlyst´ konditor kom forbi med hjemmelavet rabarberkage, og det var en dejlig belønning.

Efterfølgende har vi været så heldige at have fået en donation fra *Havefonden af 2007*, hvilket betyder, at vi kan forskønne udearealerne endnu mere med blomster, buske og frugttræer.

Snart er det Skt. Hans, og traditionen tro fejrer vi den her på Birkebo ved et hyggeligt grillarrangement.

Pårørende er meget velkomne, og kan andetsteds i bladet læse mere omkring arrangementet, og hvorledes I kan tilmelde jer.

Sommeren betyder også, at personalet på skift går på velfortjent sommerferie. Det faste personale forbliver som udgangspunkt i egen afdeling, og så er det vores søde afløsere, der kommer og hjælper sommeren igennem i alle afdelinger.

I kan derfor møde lidt flere forskellige medarbejdere end I plejer, også nogle som I ikke kender så godt.

I Dalen er vi ved at etablere en "Konge-gang", og skulle der være nogle af jer, der kunne have lyst til at donere en kongelig platte, eller andet der refererer til noget royalt, tager vi meget gerne imod.

Ligeledes er "Havets gang" også ved at blive etableret, og her kunne vi ønske os artefakter, der refererer til Havet, Værftet og Kronborg.



Herfra ønskes alle en rigtig dejlig sommer.

På vegne af hele Birkebos personale

Søs Nehring, plejehjemsleder

Velkommen til nye beboere på Birkebo

Birkelyet

Keld Westergaard

Kirsten Brandt

Birkevangen

Stevan Lorenzen

Birkedalen

Inga Altschuler

Merle Schiller





Skt. Hans på Birkebo

Birkebo fejrer Skt. Hans mandag d. 23/6 – kl. 11.30

Vi tænder op i grillen (både i Atriumgården og Dalen),
hvor vi griller frankfurtere.

Hertil serverer vi grøn kartoffelsalat, brød og tilbehør til pølserne.

Drikkevarer: sodavand/øl.

Til dessert sørger køkkenet for lækre hjemmelavede frugttærter.

Pårørende er meget velkomne til at deltage, og prisen for dette er
kr. 150,- pr. person.

Tilmelding skal ske via mail til køkkenleder Pia Funch
piafu@helsingor.dk

Seneste frist for tilmelding er fredag d. 13/6.

Vi glæder os til at se så mange som muligt.



LIDT FRA AKTIVITETEN

Aktivitetsplanen for ugerne i juni, juli og august bliver hængt op i afdelingerne hver mandag.

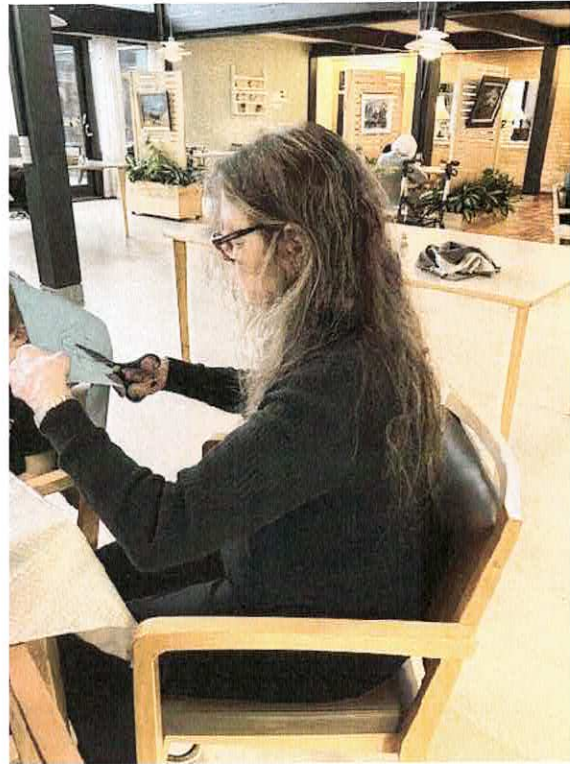
Her er noget af alt det der er sket på Birkebo i de sidste måneder, ud over de faste aktiviteter.

Fastelavn faldt i starten af marts måned. Fastelavn er en fast tradition på Birkebo hvor vi holder de gamle traditioner i hævd. Vi har klippet pynt til fastelavnsrisene og så slår vi selvfølgelig katten af tønden. Igen i år fik vi malet de fineste tønder, hvilket gav os en god snak om fastelavn og her kom vi ind på hvorfor fejrer vi fastelavn og hvordan har vi selv fejret det i vores barndom.

Fastelavnsrisene blev pyntet og til det fik vi masser af hjælp af børnene fra Stauninggården. Børnene deltog ivrigt i fremstillingen af pynt sammen med beboerne til stor glæde for alle, både for store og for de små. Der bliver stillet mange nysgerrige og interesserede spørgsmål som f.eks. hvorfor sidder du i kørestol, hvor gammel er du og hvad hedder du.



LIDT FRA AKTIVITETEN



LIDT FRA AKTIVITETEN

Tøndeslagning blev afholdt med stor deltagelse. Det var en meget festlig dag, hvor der både er plads til at deltage for dem der har lyst til det, men der er også mulighed for at sidde sikkert bag glas og se på. Der flyver jo gerne lidt træsplinter rundt så god afstand er altid det sikreste. Til eftermiddagskaffen blev der serveret de lækreste fastelavnsboller.



LIDT FRA AKTIVITETEN



LIDT FRÅ AKTIVITETEN

En pragtfuld eftermiddag i marts havde vi besøg af Opsang der består Sara og Anna. De har en smittende energi og sangglæde, der inkluderer alle dem, der enten kan synge eller dem som ikke kan synge, men elsker at prøve, og så er vi mange, der bare brummer med. Sara og Anna løftede en kedelig marts eftermiddag til en sand sangfest.



LIDT FRA AKTIVITETEN

I slut marts havde vi endnu en skøn koncert denne gang med Judy Glosted, der sang et repertoire af dejlige sange som alle kendte. Judy er kendt som sprechstallmeister i Cirkus Benneweis, der desværre lukkede i 2015 efter 125 års cirkus. Judy er sangerinde i Fede Finn & Funny Boyz, men laver også soloshows og foredrag.



LIDT FRA AKTIVITETEN

Så blev det påske og vi var nogen stykker der gik over til LO skolen og så børnene fra Stauninggården trille æg. Det var en meget kold fornøjelse, men det var faktisk sjovt at se børnene trille deres malede æg med stor begejstring. Vi fik også lavet påskesnapsen som blev nydt til påskefrokosten. Påskefrokosten blev holdt på afdelingerne og i restauranten og vi nød den lækre mad, som køkkenet havde lavet til os. Efter frokosten vi fik sunget og der blev da også plads til en svingom. Påseharen og venner kom også tradition tro rundt i hele huset med påskeæg. Alle morer sig, når vi kommer rundt i vores opfindsomme udklædninger- lidt sjov skal vi have.



LIDT FRA AKTIVITETEN



LIDT FRA AKTIVITETEN



LIDT FRA AKTIVITETEN

Vi har også haft fornøjelsen af Shantykoret, her kom 23 mand og sang. De er altid underholdende og de fleste sange kunne vi synge med på.

Lidt baggrundshistorie om Shantykoret, som blev startet i 1999, hvor de optrådte for første gang ved Helsingør Sømandsforeningens 125-års jubilæum i 2000. Shantykoret synger gamle sømandssange, primært shantysange, fra den tid skibe var af træ og søfolk af stål.

Shantykoret et mandskor, som bliver akkompagneret af bl.a. harmonika, banjo, violin, klarinet og slagtøj. I dag tæller koret ca. 25 medlemmer.



LIDT FRA AKTIVITETEN

Vi har været en tur på Louisiana til en særåbning i anledning af demensugen. De åbnede dørene kl.9.00, så vi havde museet i fred inde de åbnede dørene for offentligheden. Vi havde en helt fantastisk formiddag med smuk kunst og en dejlig kop kaffe på restaurantens terrasse.



LIDT FRA AKTIVITETEN

Gudstjenesten foregår i Lyets dagligstue onsdag den 18. juni.
Gudstjenesten starter **kl. 14.00** og det er vores sognepræst Linda og
sognepræst Charlotte, der udfører prædiken.

Sognepræst Sigurd har barselsorlov indtil august, så Charlotte er
præstevikar imens. Der deltager altid 2 korsangere og 1 organist,
så det lyder jo helt fantastisk, når vi synger salmerne.









Mange sommerhilsner fra Berit
aktivitetsmedarbejder



LIDT FRA AKTIVITETEN

En lille sommer kryds og tværs ☺ god fornøjelse



				HVI-LEDE	SKILT FØR C	KIG-GEDE
↳		3	STEMME HUSDYR	1		
		TRIST LYSE-RØD			HVILEDE PIGE-NAVN	
PRO-DUKTET	2			MESTER-SKAB REDSKAB		
RØDE BÆR	↓	SPIDS 2 ENS		GRISEN STED-ORD		5
↳	7			6		LOL-LAND NORD
	↳	8			4	

CYKLING UDEN ALDER



Vær med til at skabe fantastiske øjeblikke og skønne cykelstunder ved at cykle ture sammen med de ældre. Det er ganske nemt at komme i gang.

Flere af de ældre har ikke længere den fysik, det kræver, når der skal cykles en tur ned ad barndommens gade, ned til havnen eller bare en tur rundt for at mærke, at de stadig lever. Derfor er missionen klar i Cykling uden alder: Vi vil give de ældre ret til vind i håret.

Birkebo har 2 cykler – som kan lave fælles ture.

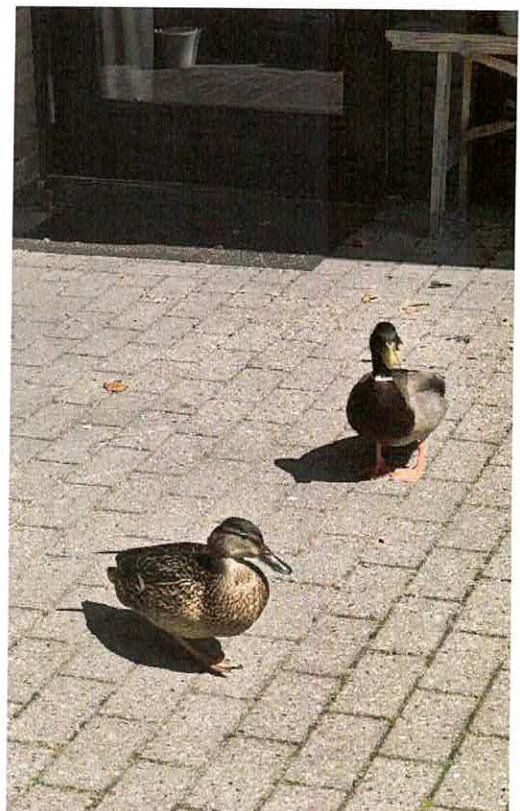
Bliv cykelpilot

Kontakt vores ergoterapeut Mette-Marie Christiansen på mmc04@helsingor.dk

Du kan gå ind på hjemmesiden www.cyklingudenalder.dk og læse mere. Vi glæder os rigtig meget til at byde dig velkommen i vores cykelfællesskab.

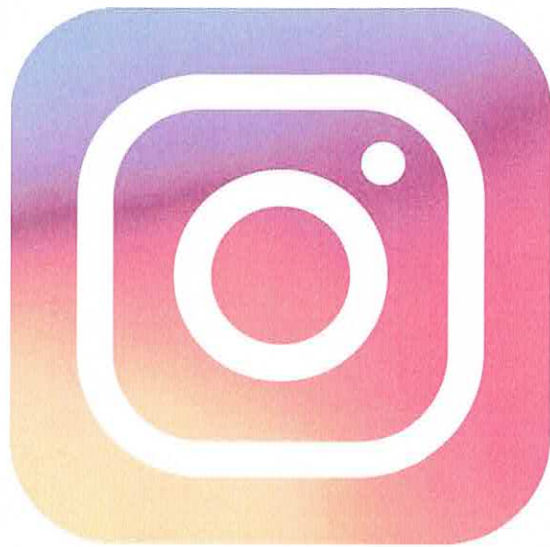
Birkebos cykler står klar til give dig og husets beboere en masse dejlige oplevelser i nærmiljøet

I Birkedalen er der i år 3 ænder. De ruger flittigt på æg.



Husk du kan følge os
på instagram

Birkebolejevhem



Instagram

Køkkenet laver flotte lagkager til fødselsdage og hveder til storbededag.



Vask af gardiner

Vaskeriet på Birkebo kan tilbyde at vaske Deres gardiner.

Personalet nedtager, vasker og ophænger Deres gardiner.

Pris kr. 350



Bestilling hos personalet på afdelingen eller send en mail til varmemesteren – Birkebovm@bjornsholm.com

Menuplan for juni måned

Ugedag	Dato	Middagsmad
Søndag	1	Dampet fisk med kartofler, hollandaise og grønt Æblekage
Mandag	2	Æggekage med hytteost, tomat, peberfrugt og purløg
Tirsdag	3	Fødselsdag Ole bolig 106 Hakkebøf med brun sauce, kartofler og agurkesalat Til kaffen: Lagkage
Onsdag	4	Lasagne med råkost
Torsdag	5	Fødselsdag Peter bolig 136 Frikadeller, kogte hvide kartofler med sauce Til Kaffen: Lagkage
Fredag	6	Dagens fisk, nye kartofler og urtesauce
Lørdag	7	Tarteletter med skinke, ærter og gulerødder Ymerfromage med saft sauce
Søndag Pinse dag	8	Kylling i karry med ris Pandekager med is
Mandag 2 pinsedag	9	”Birkebo stjernes kud’ på toast Jordbær koldskål med kammerjunker
Tirsdag	10	Tomatsuppe med brød og nudler
Onsdag	11	Frederikkes frikadellegryde med pasta
Torsdag	12	Fødselsdag Jan bolig 122 Stegt flæsk med persillesauce og kartofler Til kaffen: Lagkage
Fredag	13	Farsbrød med tzatziki og råstegte kartofler
Lørdag	14	Glaseret skinke med, stuvet grønkål, gulerødder og kartofler Fløderand med kompot

Ugedag	Dato	Middagsmad
Søndag Valdemarsdag	15	Kartofflens dag Jordbær med fløde
Mandag	16	Pasta salat med pesto, kyllingespyd og brød
Tirsdag	17	Hvid fisk, kartofler, mousseline sauce samt asparges
Onsdag	18	Fødselsdag Kirsten bolig 132 Menu afventer
Torsdag	19	Frikadeller med kartoffelsalat
Fredag	20	Citronte med citronsauce, grønt og kartofler
Lørdag	21	Fødselsdag Ursula bolig 101 Laks med hollandaise og kartofler Jordbær med vanilje is Til kaffen: Kringle
Søndag	22	Stegt skinke med fløde kartofler og grøntsager
Mandag Sct. Hans	23	Vi griller – pølser med brød og kartoffelsalat Frugttærte
Tirsdag	24	Kylling i cremet pikant sauce med ris og grønt
Onsdag	25	Farsbrød med linser, nye kartofler og svampesauce
Torsdag	26	Krebnet med stuvet ærter/gulerødder, kartofler
Fredag	27	Fødselsdag Lillian bolig 124 Frikadeller, brun sauce og salat Til kaffen: lagkage
Lørdag	28	Fødselsdag Ulla bolig 107 Laks med kartofler og hollandaise Jordbær med vanilje is Til kaffen: Is lagkage
Søndag	29	Kyllingebryst med båd kartofler, paprikasauce og vandmelonsalat Hjemmelavet is med vafler
Mandag	30	Chilli sin carne og salat