

Birkebladet

December 2025



Årgang 25

Kontakt:

Birkebo's hovednummer tlf.: 49 25 00 00

Plejhjemsleder Søs Nehring tlf.: 49 25 00 16
sne46@helsingor.dk

Souschef og demenskoordinator
Ulla Colsted Larsen tlf.: 49 25 00 14
ucl46@helsingor.dk

Afd.leder Lyet Lisbeth L. Boye tlf.: 49 25 00 15
lbo46@helsingor.dk

Afd.leder Vangen Malene Nøraa tlf.: 49 25 00 17
map01@helsingor.dk

Afd.leder Dalen Karina I. Hammer tlf.: 49 25 00 18
kamme@helsingor.dk

Køkkenleder Pia Funch tlf.: 49 25 00 11
Mail til køkkenet: birk_pleje_kok@helsingor.dk

Varmemester Tlf.: 49 25 00 19
Mail: Birkebovm@bjornsholm.com

Kontor – Servicepakker / Husleje tlf.: 49 25 00 00 /2-1
Lotte Studsgaard Birkeboadm@bjornsholm.com

Hjemmeside <https://www.birkebo-dsi.dk/> Instagram - **Birkeboplejehjem**

I aften-/nattimerne samt i weekender, på helligdage m.m. kan I altid komme i kontakt med Birkebo via den *ansvarshavende*, som træffes på tlf.nr.: 25 31 17 03



Kære beboere og pårørende

Så blev det december.

En måned fyldt med minder og traditioner. Her på Birkebo er julehygge og -forberedelserne i fuld gang.

Der er både planlagt aktiviteter for beboerne og aktiviteter hvor pårørende også er velkomne.

Og så ser vi også frem til den årlige julefrokost i afdelingerne, hvor beboere og personale mødes om hyggeligt samvær og traditionsrige julefrokostretter.



I kan længere inde i bladet se oversigten over de forskellige aktiviteter, der kommer til at foregå i løbet af december måned.

Allerede her vil jeg dog gøre særligt opmærksom på, at der ligesom sidste år er mulighed for at pårørende og beboere kan spise julemiddagen sammen til frokost d. 24/12. Det kan I også læse om her i Birkebladet.

Ny administrator for plejehjemmet:

Birkebo består overordnet af to dele: Driften af plejehjemmet og administrationen af ejendommen; herunder boligerne. Begge dele har indtil nu været varetaget af firmaet Bjørnsholm.

Plejehjemsdelen skifter pr. 1. januar 2026 administrator. Det betyder, at selve plejehjemsdriften herefter administreres af Livsværk Fonden.

Administrator for ejendommen og boligerne vil fortsat være Bjørnsholm. Indtil nu har vi her på Birkebo haft Lotte Studsgaard siddende i receptionen, og på vegne af Bjørnsholm har hun varetaget mange opgaver vedrørende ind- og udflytninger.

Disse opgaver flytter tilbage til Bjørnsholm, og det vil være dem, som I fremadrettet skal kontakte ift. spørgsmål omkring husleje mm.

Lotte fortsætter heldigvis her på Birkebo, og løser opgaver der vedrører plejehjemsdriften; herunder servicepakker.

I kan komme i kontakt med Bjørnsholm på 33 31 10 02 eller på mail pleje@bjornsholm.com

Vi i plejehjemsledelsen vil ønske jer alle en rigtig dejlig jul og et lykkebringende nytår.

Ulla Colsted, souschef og Søs Nehring, plejehjemsleder

Velkommen til nye beboere på Birkebo



Birkelyet

Svend Kristensen

Birkevangen

Grethe Rasmussen

Kirsten Svantesson

Marion Rasmussen

Gunvor Hansen

Tove Nederby

Birkedalen

Jørgen Svensson

Hanne Grethe Pettersson

Birgit Rasmussen

Jens Kristian Kristensen

Invitation til julehygge og klippe/klistreftermiddag

Kære pårørende

Vi holder klippe/klistre arrangement på Birkebo onsdag d. 10. december kl. 15.30-17.30. Arrangementet foregår i "restauranten" (lokalet til venstre når man kommer ind af den første glassdør ved hovedindgangen).

Vi sørger for materialer, julemusik og juletræ, og så er det bare at møde op og flette et hjerte, en stjerne eller hvad man nu kan, så vi kan få pyntet juletræet.

I er også velkomne til selv at medbringe egne materialer mm.

Vi serverer glögg og æbleskiver, og deltagelse koster kr. 50,- pr. pårørende, som trækkes via beboerens servicepakke.

Tilmelding skal ske på mail til birkeboadm@helsingor.dk senest torsdag d. 4. december.

Vi glæder os til at julehygge sammen med jer.

De bedste hilsner

Personalet på Birkebo



NYE SATSER PÅ SERVICEPAKKEN PR. 1. JANUAR 2026

Socialudvalget i Helsingør Kommune har godkendt følgende nye takser for servicepakken pr. 1. januar 2026:

Kostdelen:

	pr. portion	
Morgencomplet	31,50 kr.	
Middagsmad	67,00 kr.	
Aftensmad	38,50 kr.	
Mellemmåltider	11,00 kr.	
I alt	148,00 kr.	pr. md. 4.440,00

Andre ydelser:

	pr. md.
Vinduespudsning	53,00 kr.
Vask af beklædning	259,00 kr.
Vask og leje af linned	381,00 kr.
Toiletartikler	124,00 kr.
Rengøringsartikler	151,50 kr.
Aktivitetskontingent	139,00 kr.
Hyggekasse	30,00 kr.
I alt	1.137,50 kr.

Juleaften på Birkebo

Kære pårørende

Vi nærmer os december, og dermed også julen.

Julemiddagen på Birkebo serveres i år til frokost d. 24. december.

For jer pårørende, der ønsker at spise julemiddag med jeres kære, dækker vi op i en julepyntet restaurant.

Køkkenpersonalet anretter maden, og I står for afrydningen. Arrangementet starter kl. 12 og slutter kl. 14.

For resten af husets beboere, serveres julemiddagen i afdelingerne.



Julemenu:

And og flæskesteg med skysauce

Rødkål

Hvide, brunede og franske kartofler

Ris á la mande med kirsebærsauce

Tilmelding sker på mail til køkkenleder Pia Funch på mail piafu@helsingor.dk senest torsdag d. 11. december. Prisen for deltagelse er kr. 250,- pr. person inkl. et glas rødvin, en øl eller sodavand. Betaling sker via træk over servicepakken.

Hver beboer har mulighed for at invitere op til 3 pårørende, dog har vi, for at sikre et hyggeligt og trygt julearrangement for alle, et begrænset antal pladser til arrangementet, som er i alt 30 pårørende denne dag.

Skulle der være flere ønsker, end vi har kapacitet til, fordeler vi pladserne så retfærdigt som muligt - I vil modtage en tilbagemelding på jeres tilmelding fredag d. 12. december på mail.

Vi ser frem til et varmt og stemningsfyldt julearrangement sammen med jer.

De bedste julehilsner fra Birkebo

Vask af gardiner

Vaskeriet på Birkebo kan tilbyde at vaske Deres gardiner.

Personalet nedtager, vasker og ophænger Deres gardiner.

Pris kr. 350



Bestilling hos personalet på afdelingen eller send en mail til varmemesteren – Birkebovm@bjornsholm.com

Aktivitetsplan for beboere i december 2025



	Formiddag	Eftermiddag
1. søndag i advent		Gløgg og æbleskiver
Mandag 1.december		Vi laver julesnaps i aktiviteten
Tirsdag 2.december	Børnehaven kommer og klipper julepynt kl.10	
Onsdag 3.december		Helsingørkor kommer og synger julesange kl.16.15
Torsdag 4.december		Birkebiksen
Fredag 5.december	Bage julesmåkager i dalen	Julehygge i restauranten kl.14
Lørdag 6.december		
2. søndag i advent		Gløgg og æbleskiver
Mandag 8.december	Bage julesmåkager i vangen	Banko i lyet
Tirsdag 9.december		Banko i vangen

Aktivitetsplan for beboere i december 2025



Onsdag 10.december		Klippe julepynt med pårørende kl.15.30
Torsdag 11.december	Hente Juletræer i Gurre	Birkebiksen
Fredag 12.december	Børnehaven går Lucia kl.10	Banko i dalen
Lørdag 13.december		
3. søndag i advent		Gløgg og æbleskiver
Mandag 15.december	Bage julesmåkager i lyet	
Tirsdag 16.december		Gudstjeneste i Sankt, Mariæ kirke kl.14
Onsdag 17.december	Julefrokost på afdelingerne	
Torsdag 18.december		Birkebiksen
Fredag 19.december		
Lørdag 20.december		
4 søndag i advent		Gløgg og æbleskiver
Mandag 22.december	Lave bordpynt	

Aktivitetsplan for beboere i december 2025



Tirsdagen 23.december		Lave bordpynt
Juleaften		
Juledag		
2. juledag		
Lørdag 27.december		
Søndag 28.december		
Mandag 29.december		
Tirsdag 30.december		
Onsdag 31.december	Godt nytår til alle	Nytårsaften 

Forbehold for ændringer

LIDT FRÅ AKTIVITETEN

Aktivitetsplanen for ugerne i december, januar og februar bliver hængt op i afdelingerne hver mandag.

Men lad os lige løbe igennem noget af det er sket på Birkebo i de sidste måneder, ud over de faste aktiviteter.

Vi er nogle stykker, der er startet på at lave et vægophæng. Vi har først lavet viklebatik så der kommer nogle mønstre og farve på stoffet. Vi er i gang med et forsøg på at overføre forskellige billeder på stoffet, så nu håber vi alle på, at det snart vil lykkes at få vægophænget op at hænge.



LIDT FRA AKTIVITETEN

Vi har haft et flot tøjsalg i aktiviteten, som denne ene dag blev omdannet til en tøjbutik, hvor Lene Glud Moder kunne præsentere både dame- og herretøj. Det er altid en festlig begivenhed, hvor garderoben kan tilføjes lidt nyt efterårs- og vintertøj.

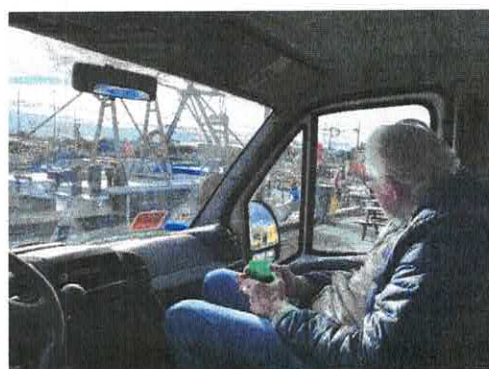


LIDT FRÅ AKTIVITETEN

Vi har været på flere skønne busture ud i efteråret, med ture igennem skoven og ud til kysten. Vi havde selv kaffe med, som vi nød enten ved sletten, Gilleleje, Nivå eller Hornbæk havn. Bestemmelsesstedet for busturene aftaler altid i bussen inden vi køre fra Birkebo.



vi



LIDT FRÅ AKTIVITETEN

Hvert år bliver der afholdt Maddag over hele landet på plejehjem og daginstitutioner, hvor der bliver sat fokus på mad og måltider. I

år var temaet farven orange – med fokus på gulerod og græskar. Køkkenet lavede de lækreste retter, så vi fik smagt på mange nye spændende delikatesser.

Maden var da også sat op som en buffet, så alle kunne se og smage de forskellige retter.



LIDT FRÅ AKTIVITETEN

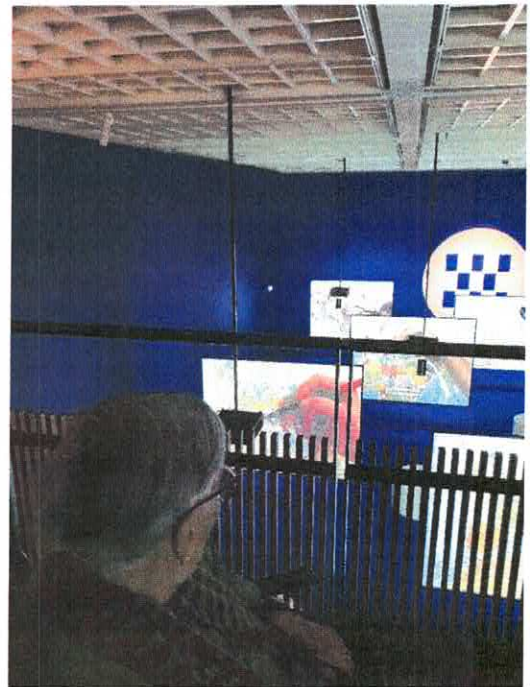
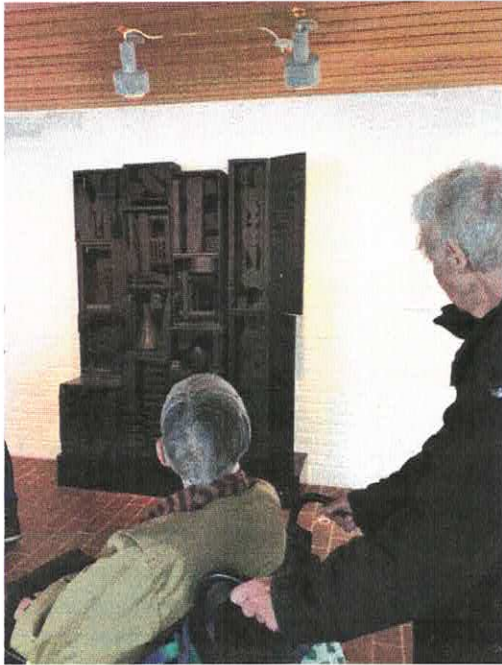
En eftermiddag her i efteråret havde vi besøg af Ranveigs kor. De sang de smukkeste danske sange og mange af sangene kunne vi synge med på. Det giver et godt sammenhold, når vi synger sammen og det kan man da kun blive i godt humør af. Heldigvis får vi fornøjelsen af koret igen når de kommer på besøg her til december.



Til alt held havde Louisiana igen i år en særåbning for os. Her fik vi mulighed for et smugkig på en ny udstilling af Marisol. Ud over den permanente udstilling, så vi også en udstilling med kort på nogle storskærme, der fik os til at tænke tilbage på geografitimerne. Til sidst nåede også at få en dejlig kop kaffe og mulighed for et besøg i Louisianas butik.



LIDT FRA AKTIVITETEN



LIDT FRA AKTIVITETEN

Her i efteråret blev vi kontaktet af Niels, som havde lejet en Golfvogn. Han ville gerne invitere os ud at køre en tur en tur i den lille golfvogn, som var døbt "den rullende Bænk".

Golfvognen var udstyret med masser af sikkerhedsudstyr, så vi var godt fastspændte og med masser af tæpper om benene kunne vi køre en rundtur. Vi kørte forbi golfbanen og videre ind i skoven indtil vi fandt et godt sted at holde pause. Der fik vi serveret kaffe og kage og en sang fra højskolesangbogen. Der var en hund med, der sad skiftevis i vognen bagved hos Merle og dernæst på skødet af Jørgen på forsædet. Det var en meget intens oplevelse at køre tur i golfvognen, hvor vi hurtigt kom tæt på naturen.



LIDT FRÅ AKTIVITETEN

Vi havde et festligt og fornøjeligt arrangement med Judy Glosted, der er kendt som sprechstallmeister i Cirkus Benneweis. Judy kom og sang et repertoire af kendte sange, hvor vi kunne synge eller nynne med. Det blev til en rigtig hyggelig eftermiddag med god stemning og en lille dans.



LIDT FRÅ AKTIVITETEN

En eftermiddag i oktober kom Frederik Brinth Christensen forbi. Frederik er musiker og fællessangs-entusiast, og han har stor erfaring med kor. Vi sang alle de gode gamle sange – dem vi kan udenad, men han kom også med et par helt nye sange. Vi varmede vores stemmer op først med stemmeøvelser og nynnede så med på sangene. Frederik havde lavet sanghæfter så vi kunne synge med på dem vi ikke kendte. Det blev til en dejlig eftermiddag med masser af sang og glæde.



LIDT FRÅ AKTIVITETEN

Husk at Käthe kører rundt med vores kioskvogn om onsdagen og hun står også i vores Birkebiks om torsdagen sammen med Lene.

Husk ligeledes at Birkebiksen kun har åbent hver torsdag fra kl.13.30 til kl.15.00 og Lene og Käthe vil rigtig gerne have besøg. Kom bare selvom du ikke mangler noget, der bydes altid på en kop kaffe/te og et stykke chokolade/småkage og alle er velkommen til at kigge forbi. Flaget er ude når butikken har åbent.

De bedste hilsner fra Berit

Aktivitetsmedarbejder



Menuplan for december måned

Ugedag	Dato	Middagsmad	Weekend dessert:
Mandag	1	Risengrød med kanel, smørklat og hvidtøl/ saft	
Tirsdag	2	Pandestegt medister med kartofler, sauce og rødbeder	
Onsdag	3	Boller i selleri, kartofler og kål salat	
Torsdag	4	Fødselsdag - Jens Christian – BD 18 Hakkebøf med bløde løg og hvide kartofler	Til kaffen - islagkage
Fredag	5	Chilli sin carne med ris og cremefraiche	Juletræsfest kl. 14,30-15 (Honning hjerter)
Lørdag	6	Fødselsdag - Persida - BD 17 Lasagne med oksekød og salat	Hindbær mousse Til kaffen - Boller
Søndag	7	Forloren hare med ribs gele, bagte æbler, kartofler og sauce	Nougat is med vafler Gløgg og æbleskiver
Mandag	8	Biksemad med spejlæg og rugbrød	
Tirsdag	9	Stjernesked på toast, dressing, asparges og rejer	
Onsdag	10	Gullasch suppe med brød og cremefraiche	
Torsdag	11	Frikadeller med stuvet grønt og kartofler	
Fredag	12	Moussaka med tomat salat	
Lørdag	13	Kylling i fad med grøntsager, fløde og mos	Tiramisu
Søndag	14	Ribbensteg med svesker, rødkålssalat, sauce og kartofler	Syltet pære med skum og karamelsauce Gløgg og æbleskiver
Mandag	15	Stegte sild med løgsauce og kartofler og råkost	

Ugedag	Dato	Middagsmad	Weekend dessert
Tirsdag	16	Mørbradbøf med løg, agurkesalat, kartofler og sauce	
Onsdag	17	Julefrokost for beboerne	Jule sirups kage til kaffen
Torsdag	18	Fiskekrebnet med krydderurtesauce, grønt og kartofler	
Fredag	19	Birkegryde med mos og surt	
Lørdag	20	Sprængt kalkun med peberrodssauce og kartofler	Amerikanske Pandekager syltetøj
Søndag	21	Kalkunbryst med pikant sauce, grøntsager og ris	Chokolade mousse Gløgg og æbleskiver
Mandag	22	Nakkesteg stegt som vildt, waldorff salat, tyttebær, kartofler og sauce	
Tirsdag	23	Risengrød med kanel sukker, smør, hvidtøl og saft	
Onsdag Juleaften	24	Klassisk juleaften med and, flæskesteg, brune/hvide kartofler, sauce, rødkål, agurkesalat og chips	Ris a la mande med kirsebær sauce
Torsdag Juledag	25	Fødselsdag - Lisbeth – BL 148 Flæskesteg med kartofler, rødkål og brun sauce	”Isdessert i glas” Til kaffen - Lagkage
Fredag 2. juledag	26	Tarteletter med i høns/asparges	Citron fromage
Lørdag	27	Øl marineret gris, pommes røsti og lækker sauce	Frugt grød med fløde
Søndag	28	Hamborgryg med stuvet spinat og gulerødder	Is med vafler Gløgg og æbleskiver
Mandag	29	Æble flæsk og rugbrød	
Tirsdag	30	Kylling/karry suppe med brød	
Onsdag Nytår	31	Kogt torsk med sennepssauce, æg, rødbede, peberrod, capers og bacon	Rom fromage
Torsdag	1	Forloren skildpadde med smilende æg og flutes	Islagkage

Husk du kan følge os
på instagram

Birkebolejem



Instagram